

Förhållningssätt utifrån kognitiv beteendeterapi

- En utbildningsdag för skötare och boendestödjare

Så lägger Du grunden för ökad förändringsvilja och möjlighet till beteendeförändringar hos individen.

Under en heldag får Du en introduktion till grunderna och arbetssätten inom kognitiv beteendeterapi, KBT, samt hur Du som skötare och boendestödjare kan använda KBT-inspirerade metoder i bemötandet och stödet till brukaren. Dagen är interaktiv och föreläsningen varvas med diskussioner tillsammans med kollegor där Ni utväxlar erfarenheter och diskuterar egna fall och fallbeskrivningar.

Du får ta del av KBTs inlärningsteori specifikt för Dig som skötare och boendestödjare. Du får verktyg att ta med Dig tillbaka till arbetet och som Du direkt kan applicera på olika utmaningar som Du möter i arbetet.

Exempel på innehåll

- Vad kännetecknar kognitiv beteendeterapi?
- Hur kan man skapa förutsättningar till bestående beteendeförändringar?
- Vikten av att fokusera på individens omgivning och förutsättningar för att förändra beteenden.
- Hur kan man individanpassa sina insatser?
- Praktiska verktyg som förbättrar ditt motivations- och förändringsarbete.
- Ta del av fallbeskrivningar av analys och behandling som visar på möjligheterna att jobba med varierade fall, samt övningar där du får chanserna att träna på att förstå dessa verktyg.

Föreläsare

Elin Wesslander, leg. psykolog, Psykologpartners i Stockholm.

Datum & tid

Onsdagen den 24 mars 2010, kl 9.00-16.00.

Kostnad

1950:- exkl moms. I priset ingår för- och eftermiddagsfika. Om 5 eller fler personer anmäls från samma arbetsplats erhålls 10% rabatt.

Lokal

Psykologpartners lokaler på Drottninggatan 97 i Stockholm.

Anmälan

Anmälan görs via e-mail till utbildning@psykologpartners.se.
Ange vilken utbildning det gäller, ditt namn, telefonnummer samt post- och faktura-adress. **Observera att anmälan är bindande!**