



psykiologpartners

# Psykiologpartners Internetbehandling

Psykiologpartners erbjuder självhjälpsbehandlingar vid generaliserad ångest/oro, depression, social fobi och panikångest. Från och med sommaren 2010 kommer även behandling vid sömnbesvär att erbjudas. Nedan finns en beskrivning av fördelarna med Internetbehandling, samt information om de olika behandlingarnas utformning.

## Fördelar med Internetbehandling

- Tillgång till behandlingsmaterialet dygnet runt.
- Lägre kostnad per behandling.
- Geografiskt obundet.
- Fångar upp patienter som annars inte fått tillgång till behandling.
- Går snabbt att komma igång med.
- Rekommenderas av Socialstyrelsen.

## Generaliserad ångest/oro, Depression och Sömnbesvär

- Internetbaserade behandlingsprogram med tillhörande övningar.
- Baserat på effektiva KBT-metoder.
- Text, berättarröst, bildspel, interaktiva övningar och animationer.
- Användare och behandlare får regelbunden feedback på behandlingens effekt.
- Hög säkerhet - inga personuppgifter sparas på Internet.
- Kontakt med behandlare via krypterat kontakthanteringssystem.

## Social Fobi och Panikångest

- Effektiva självhjälpsprogram baserade på KBT-metoder.
- Självhjälpsmaterial i textformat.
- Tillgång till arbetsformulär på Internet.
- Kontakt med behandlare via krypterat kontakthanteringssystem.

Psykiologpartners tar ett helhetsgrepp på implementering och deltar på uppstartsmöten, utbildar personal och finns till hand över tid gällande bedömningar av klienter. Utöver detta förser vi er med bedömningsmanualer och informationsmaterial. Psykiologpartners kan även stå för hela kedjan med bedömning, behandling och uppföljning om så önskas.

## Så här säger en av våra kunder

Kund: Försäkringskassan Varberg, Vuxenpsykiatriska öppenvårdsmottagningen Varberg samt primärvården Varberg

*”Genom samarbetet med Psykiologpartners har vi kunnat nå ut till målgrupper vi tidigare missat. Behandlingen är ett bra komplement till annan verksamhet. Det märks att de har erfarenhet av specialistpsykiatri och besitter en miljökunskap som gör att de vet hur vi arbetar. Stödet som erbjudits till bedömningspsykiologer har varit gediget och även efter utbildning har tillgängligheten från Psykiologpartners varit god. Sättet detta förts in på i verksamheten har varit ödmjukt, smidigt och pedagogiskt. Vi har känt oss mycket avlastade”*

- Martin Johansson, avdelningschef Vuxenpsykiatriska öppenvårdsmottagningen Varberg.

För mer information om Psykiologpartners Internetbehandlingar, ta kontakt med:  
kristofer.vernmark@psykiologpartners.se, 013-4651174

fredrik.malmaeus@psykiologpartners.se, 031-760 66 89

eller vänd dig till närmaste regionchef på Psykiologpartners ([www.psykiologpartners.se](http://www.psykiologpartners.se)).