



psykologpartners

Guidad självhjälp/Internetbehandling

Psykologpartners erbjuder Guidad självhjälp/internetbehandling som en del av sin strävan att öka tillgängligheten till effektiv behandling. Guidad självhjälp/internetbehandling kan användas för sig eller ihop med andra former av evidensbaserad behandling som Psykologpartners också erbjuder.

Guidad självhjälp/internetbehandling inom organisationer

Kognitiv Beteendeterapi (KBT) har visat sig vara en mycket effektiv psykologisk behandling för ett flertal psykologiska problem. I dagsläget är dock behovet större än vad det finns behandlare vilket gör att många aldrig får tillgång till denna typ av behandling, får stå länge i kö, av geografiska eller andra skäl inte kan få tillgång till psykologisk behandling.

Psykologpartners hjälper organisationer att erbjuda ett alternativ för personer som snabbt vill ha tillgång till effektiv och evidensbaserad vård till en lägre kostnad.

Utmärkande för oss är att vi använder oss av evidensbaserade program och utvärderar resultaten av den behandling klienter genomgår, samt prioriterar närhet och tillgänglighet för din organisation vi samarbetar med.

Vilka program finns?

För närvarande finns behandlingsprogram för **depression, panikångest** och **social fobi**. Under 2009 kommer ytterligare program att finnas för **generaliserad ångest/oro** och **sömnbesvär**. Programmen består av en behandlingsmanual i bokform eller i form av ett program på Internet.

Programmets upplägg

Klienten börjar med att träffa t ex läkare eller psykolog för bedömning och ställningstagande till om guidad självhjälp är lämplig. Om detta är fallet så startas en behandling. Under behandlingens gång har klienten kontakt via telefon eller mail med ansvarig behandlare. Mailkontakten sker krypterat via en server som bara klient och behandlare har tillgång till. Under den tid klienten genomgår behandling tar vi behandlingsansvar och ger feedback efter avslutad behandling, samt ger givetvis snabb återkoppling vid eventuella avhopp från behandlingen.

Implementering av guidad självhjälp

Psykologpartners tar ett helhetsgrepp på implementering och deltar på uppstartsmöten, utbildar personal och finns till hand över tid gällande bedömningar av klienter. Utöver detta förser vi er med bedömningsmanualer och informationsmaterial.

Psykologpartners kan stå för hela kedjan med bedömning, behandling och uppföljning om så önskas. Vi erbjuder även att utbilda befintlig personal i att göra detta och att Psykologpartners står för handledning av den personal som är delaktiga i implementeringen.