

Kommunikationskurs för par

Stockholm, hösten 2010

Fungerande kommunikation är en grundförutsättning för alla typer av relationer – inte minst parrelationer. Under hösten 2010 erbjuder Psykologpartners i Stockholm en förebyggande kommunikationskurs för par. Kursen, som kommer att genomföras vid fyra tillfällen på helger och kvällar mellan oktober och november, är öppen för alla oberoende av ålder eller kön.

För vilka?

Vi vänder oss särskilt till er som kanske är i början av er relation och önskar att stärka förhållandet ytterligare. Blivande eller nyblivna föräldrar och par med behov av att bryta problematiska kommunikationsmönster är också välkomna. Kursen är i första hand utarbetad för par som inte är i kris; det handlar alltså inte om behandling eller terapi utan just förebyggande arbete. Målet är att ge par möjlighet att skapa en djupare, sundare och mer livskraftig relation.

Upplägg och innehåll

God kommunikation är inget vaccin mot konflikter – men det är inte frånvaron av konflikt som är definitionen på en lycklig parrelation, utan snarare hur parterna faktiskt handskas med de konflikter och menings-skiljaktigheter som uppstår. Förutom kommunikationsträning kommer vi under kursen att både praktiskt och teoretiskt arbeta med ämnen som medveten närvaro, acceptans och bekräftelse. Inför kursen genomförs individuella introduktionssamtal med samtliga par. Efter avslutad kurs genomförs individuella uppföljningssamtal. Psykologpartners kommunikationskurs för par är utvecklad med utgångspunkt från aktuell KBT-forskning. Samtliga kursledare är legitimerade psykologer.

Kostnad

7 500:- (inklusive moms) per par för hela kursen. I priset ingår också bedömnings- och uppföljningssamtal.

Lokal

Kursen kommer att hållas i Psykologpartners lokaler på Drottningatan 97 i Stockholm.

Anmälan

Då deltagarantalet är begränsat, ber vi dig som är intresserad att snarast kontakta oss på adresserna sara.isling@psykologpartners.se eller ola.jameson@psykologpartners.se för ytterligare information. Sista dag för bindande anmälan är 13/9 2010.