

# Att påverka beteenden i vardagen

Orienteringsutbildning i tillämpad beteendeanalys för dig som arbetar inom särskola, boenden, dagliga verksamheter samt inom särskilda verksamheter i skolan

Tillämpad beteendeanalys (TBA)/Applied Behavior Analysis (ABA) är ett förhållningssätt baserat på inlärningsteori som innebär att man metodiskt analyserar socialt relevanta beteenden för att förstå varför de förekommer och hjälper individer att utveckla en nödvändig och användbar beteendepertoar. TBA ingår i Sverige under samlingsbegreppet Kognitiv Beteendeterapi (KBT). TBA/KBT används idag inom många fält, bland annat inom skola, omsorg, behandlingshem och behandling av olika psykiatriska diagnoser. Metoder baserade på inlärningsteori har ett gediget forskningsstöd inom många områden. När det gäller barn, ungdomar och vuxna med olika typer av beteendeproblem är det förstavalsmetoden när man planerar interventioner.

## Innehåll

Under utbildningen ges grundläggande kunskaper i inlärningsteori och i teoretiska begrepp inom TBA. Vidare undervisas i metoder för att inhämta och strukturera information om problembeteenden samt att använda sig av metoder för att förändra och lära in nya beteenden. Under utbildningen går man igenom grundläggande teoretiska begrepp och sätter in dessa i sitt praktiska sammanhang. Deltagarna lär sig under handledning att samla in data, att göra en beteendeanalys och att planera interventioner utifrån analysen. Vidare undervisas i metoder för att positivt förstärka/öka förekomsten av alternativa och önskvärda beteenden, t ex med hjälp av positiv uppmärksamhet och teckenekonomi (pollett-eller poängsystem), liksom i metoder för att minska förekomsten av problembeteenden. Kort sagt: du lär dig analysera beteendena och tillämpa kunskapen för att förändra dem.

## Undervisning

Undervisningen bygger på teoretiska föreläsningar varvat med övningar, hemuppgifter mellan kurstillfällena samt handledning i grupp kring examinationsuppgiften. Undervisningstillfällena utgörs av sammanlagt 3 heldagar och 3 halvdagar.

## Examination

I grupp om 3-5 personer göra en funktionell analys och skriva en bemötandeplan för en elev eller brukare i den egna verksamheten. Intyg ges vis 80% närvaro samt genomförd examinationsuppgift.

## Kursledare

Kursen hålls av legitimerade psykologer med god vana att arbeta kliniskt med och lära ut/handleda på de aktuella modellerna och metoderna.

## Kurslitteratur

Olle Wadstöm – Att förstå och påverka beteendeproblem.

## Kostnad

Priset för utbildningen sätts utifrån antalet deltagare och andra faktorer så som restid och eventuella resekostnader och övernattnig.

## Anmälan

Intresseanmälan görs till Elin Wesslander på [elin.wesslander@psykologpartners.se](mailto:elin.wesslander@psykologpartners.se).