



psykologpartners

Psykologpartners utbildningar hösten 2009

Psykologpartners är ett företag som erbjuder konsulttjänster inom tillämpad beteendeanalys (TBA) och kognitiv beteendeterapi (KBT). Våra tjänster syftar till att förändra beteenden och öka handlingsfriheten hos våra kunder och klienter. Psykologpartners arbetar över hela Sverige och vår vision är att gynna kunskap, tillämpning, spridning och tillgänglighet av TBA. Ett sätt att nå dit är genom utbildning.

Psykologpartners har tidigare anordnat många olika utbildningar på uppdrag från skola, vård, organisationer och näringsliv. Vi vill nu ge fler möjligheten att ta del av våra kunskaper i tillämpad beteendeanalys och erbjuder därför öppna utbildningar.

Inlärningspsykologi för dig med psykoterapiutbildning

Utbildning i inlärningspsykologi och beteendeterapi för Dig med grundutbildning i psykoterapi. Utbildningen motsvarar 15 högskolepoäng och omfattar 12 heldagar. Målet är att ge grundläggande kunskaper i modern inlärningspsykologi och beteendeterapi. Tonvikten är lagd på klinisk tillämpning, såväl bedömning som behandling. Utbildningen innehåller såväl teorimoment som tillämpningsmoment.

Stockholm november 2009 t o m maj 2010.

Kostnad: 21000:- + moms.

Orienteringsutbildning i KBT

Under denna femdagars orienteringsutbildning går vi igenom grunderna i KBT samt hur arbetssättet tillämpas inom områden såsom ångest, depression och olika beteendeproblem. Det ges även en introduktion till MI (motiverande samtal) samt tredje vågens beteendeterapi (bl a mindfulness och Acceptance and Commitment Therapy).

Malmö den 7-9 & 21 september + 5 oktober

Kostnad: 7500:- + moms

Utbildningar + kodning i MI

Motiverande samtal (Motivational Interviewing, MI) är ett övergripande förhållningssätt och en kommunikationsmetod som visat sig vara mycket användbar när klienter är ambivalenta till förändring. MI lär man sig bäst genom praktisk träning och därför är övningar huvudfokus för utbildningsdagarna och samtliga utbildningar innehåller kodning av samtal.

Grundutbildning i MI

Grundutbildningen i MI omfattar tre heldagar. Under utbildningen får deltagarna lära sig om och träna på MI-färdigheter och förhållningssätt. Du får sedan spela in ett samtal från ditt dagliga arbete och praktisera det du lärt dig. Samtalet kodas utifrån metoden och återkoppling ges. Utbildningen hålls av legitimerad psykolog som är medlem av MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

Göteborg den 8-9 oktober + 23 oktober

Malmö den 16-17 november + 8 december

Västerås den 27 & 30 november + 14 december

Kostnad: 4500 kr + moms.

Fortsättningsutbildning i MI

Fortsättningsutbildningen i MI omfattar tre heldagar. Denna utbildning riktar sig till dig som gått tidigare utbildning i MI. Utbildningen bygger på intensiv träning där du får bredda och fördjupa dina färdigheter. Vid två tillfällen får deltagarna spela in samtal från sitt dagliga arbete som kodas utifrån metoden och tjänar som hjälp för utveckling av deltagarnas färdigheter. Två legitimerade psykologer som är medlemmar av MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers) leder utbildningen.

Linköping den 16-17 november + 17 december

Göteborg den 19-20 november + 4 december

Västerås den 18-19 januari + 1 februari 2010

Kostnad: 6000 kr+ moms.

Grundkurs i Neuropsykiatriska funktionshinder

Psykologpartners inbjuder till en kurs om neuropsykiatriska funktionshinder. Kursen ingår som en del av fördjupningskursen i KBT för KY-utbildningen i Västerås, hösten 2009. Kursen kräver inga förkunskaper och ger en grundläggande förståelse för neuropsykiatriska funktionshinder, autism och förståndshandikapp. Kursen ska ge kunskap om diagnoskriterier, anamnestagande och testmoment, funktionshindrets påverkan på det dagliga livet samt LSS-lagstiftning i förhållande till neuropsykiatriska funktionshinder. Kursen examineras skriftligt i samband med det sista föreläsningstillfället. Kursintyget utfärdas.

Västerås den 25 september, 2, 9, 16 samt 23 oktober

Målgrupp: behandlingsassistenter, vårdare och annan personal som kommer i kontakt med klientgruppen

Kostnad: 5000 kr +moms

Utbildningar i Acceptance and Commitment Therapy

Acceptance and Commitment Therapy (ACT) är en beteendeterapeutisk form av psykoterapi som tar sin utgångspunkt i experimentellt vetenskapliga principer för psykologisk behandling.



psykologpartners

men också i den buddhistiskt färgade tanken att lidande är en förutsättning för mänskligt liv. I stället för att arbeta med att "ta bort" upplevelser som klienten inte vill ha, arbetar man i ACT mot mål som har med klientens värderingar att göra. Genom att öka villigheten och acceptansen, samt exponera för de upplevelser som klienten inte vill ha, kan en bredare och mer flexibel beteenderepertoar uppnås.

ACT - upplevelsebaserad inläring

Två dagar där du kommer att lära dig om ACT genom att arbeta med dina egna upplevelser och hinder med hjälp av övningar individuellt och i grupp. Du får själv uppleva hur man inom ACT ökar psykologisk flexibilitet genom arbete med acceptans och förändringstekniker. Övningar kommer att visa på centrala processer inom ACT:

- Medveten närvaro
- Acceptans och defusion
- Själv som kontext
- Viktiga värden i livet och konkreta sätt att sträva i riktning mot dem

Stockholm den 24-25 september

Malmö den 27-28 november

Kostnad: 3500:- + moms

ACT - upplevelser, teori och klinisk tillämpning

En tvådagars introduktionsutbildning i Acceptance and Commitment Therapy (ACT).

Dag 1: En upplevelsebaserad dag. Du kommer att arbeta med dina egna upplevelser och hinder i såväl individuella övningar som övningar i grupp.

Dag 2: En introduktion till ACT. Fokus ligger på den bakomliggande teorin, på principer och klinisk tillämpning.

Linköping den 29 oktober & 12 november

Göteborg den 10-11 december

Kostnad: 3500:- + moms

Uppdragsutbildningar

Psykologpartners utför även uppdragsutbildningar, både de som annonseras här och andra utbildningar inom tillämpad beteendeanalys och KBT. Som exempel kan ges utbildningar i Beteendefokuserad Rehabilitering, Samtalsmetod och utbildningar som riktar sig till skolpersonal och personal inom hörselvården.

Önskar din organisation en skräddarsydd utbildning?

Kontakta närmaste Psykologpartnerskontor eller e-posta till: kristin.hagglof@psykologpartners.se.

Psykoterapihandledning i grupp

Har du yrkeslegitimation och grundläggande psykoterapiutbildning i KBT? Vill du kvalitetssäkra ditt arbete? Psykologpartners erbjuder handledning i KBT av legitimerad psykoterapeut.

Handledningspaketet innehåller del i handledningsgrupp om fyra deltagare, fem tillfällen under en termin, tre timmar per tillfälle. Datum sätts av grupp och handledare när gruppen har bildats.

Handledningen kan skräddarsys utifrån önskemål och behov. I de fall då fyra deltagare önskar samma inriktning bildar dessa en grupp. Exempel på inriktningar är tillämpad beteendeanalys/inlärningspsykologi, terapi, barn & ungdomar, grupper, motiverande samtal, rehabilitering & ACT.

Intresseanmälan skickas till elin.wesslander@psykologpartners.se.

Anmälan för handledning är inte bindande.

Psykoterapihandledning i grupp erbjuds i Stockholm, Linköping och Norrköping.

Kostnad: Leg psykoterapeut 10 000:- + moms/termin.

Leg. psykoterapeut + handledarutbildad 11 000:- + moms/termin.

Anmälan till en utbildning görs via e-mail till utbildning@psykologpartners.se. Ange vilken utbildning anmälan gäller, ditt namn, telefonnummer samt post- och fakturaadress. Observera att anmälan är bindande!

Vid fem eller fler anmälningar från samma arbetsplats ges 10% rabatt.
Studentrabatt om 50% ges på ett fåtal platser per utbildning.

För samtliga utbildningar gäller att sista anmälningdag är en månad innan respektive startdatum. Psykologpartners förbehåller sig rätten att ställa in en utbildning vid för få anmälningar.

Mer information hittas på www.psykologpartners.se.