



psykologpartners

Onlineutbildning i Motiverande Samtal, MI

Nu har du chansen att gå vår nyutvecklade moderna MI-utbildning. Lättillgänglig digital utbildning med samma kvalitet som live-utbildning. Du får personlig stöttning samtidigt som du får friheten att lära dig när och var det passar dig.

Mycket av vår kommunikation syftar till att påverka andras beteende och särskilt i människovårdande yrken ställs höga krav på att använda samtalet för att skapa intresse för och uppmuntra människor till olika typer av beteendeförändringar.

Motiverande samtal (Motivational Interviewing, MI) är ett övergripande förhållningssätt och en kommunikationsmetod som visat sig vara mycket användbar där en person fungerar som yrkesmässig hjälpare för någon annan. Metoden har skapats för att hjälpa människor till att hitta sin egen motivation och väg till förändring. genom sitt förhållningssätt vill man skapa ett samtal där en person känner sig tillräckligt trygg för att tänka på och och våga prata om att göra något annorlunda, prova något nytt.

MI fokuserar på att öka individens delaktighet och engagemang i sin egen förändring. Grundläggande för detta förhållningssätt är att lära sig att lägga märke till, locka fram och stimulera kommunikation som hjälper samtalspartnern vidare i önskad riktning, samtidigt som man hittar en konstruktiv väg genom de svårigheter som kan uppstå när en människa försöker hjälpa en annan person till förändring. Det finns idag ett brett vetenskapligt stöd för att metoden bidrar till ökad motivation om den tillämpas på rätt sätt.

Vår onlineutbildning i motiverande samtal följer den standard som har tagits fram i det internationella nätverket för MI-utbildning (Motivational Interviewing Network for Trainers, MINT). Utbildningen är utvärderad med goda resultat och motsvarar innehållet i grundläggande MI-utbildningar.

Under utbildningen som pågår i 6 veckor får deltagarna tillgång till ett utbildningsprogram som går att följa på dator, telefon eller surfplatta. Utbildningen består av olika avsnitt som gradvis introducerar deltagaren till relevanta MI-begrepp och metoder. I varje avsnitt finns texter, filmer och övningar som tydliggör innehållet. Utbildningen fokuserar till stor del på färdigheter men ger en såväl teoretisk som praktisk grund för att arbeta med MI.

Parallellt med utbildningen har deltagaren också tillgång till personlig kontakt och rådgivning av en erfaren MI-utbildare som kan svara på frågor om kursinnehållet.

Kostnad

Utbildningen kostar 4 900 kr + moms. Om du tidigare varit med på våra öppna utbildningar kostar utbildningen 4 500:- + moms. Vid anmälan av tre eller fler deltagare från samma arbetsplats ges 10 % rabatt.

Anmälan

Anmälan till utbildningen görs genom att ta kontakt via vår utbildningsmejl (utbildning@psykologpartners.se).

Varmt välkommen!