



psykologpartners

Grundläggande psykoterapiutbildning i Kognitiv Beteendeterapi, KBT

Start våren 2019 i Stockholm

Psykologpartners i Stockholm anordnar en grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning mot Kognitiv Beteendeterapi (KBT) med start våren 2019. Den teoretiska delen av utbildningen hålls i Psykologpartners lokal i centrala Stockholm.

Utbildningen arrangeras i enlighet med normerna för den tidigare statliga psykoterapiutbildningen, så kallad steg 1. Antalet platser är begränsat till 24. Utbildningen ges i samarbete med Beteendeterapeutiska föreningen (BTF, se www.kbt.nu för kursplaner m.m.). Utbildningen motsvarar ca 40% av heltidsstudier, fördelat på 4 terminer.

Utbildningen syftar till att ge en bred och omfattande kunskap om KBT vad gäller teoretiska utgångspunkter, analys och kliniska tillämpningsområden, olika psykoterapeutiska arbetsmetoder samt empirisk forskning.

Kognitiv beteendeterapi

Beteendeterapi, eller kognitiv beteendeterapi (KBT) brukar karaktäriseras som en strukturerad, mål- och problemorienterad, aktiv, pedagogiskt upplagd och integrativ psykoterapiform. KBT är ett paraplybegrepp som innefattar många olika terapiformer, men där samtliga har gemensamt att det finns en stark betoning på empiriskt grundade teorier och behandlingsformer.

Behandlingsmetoderna inom KBT innehåller såväl beteendeinriktade som kognitiva inslag. Med utgångspunkt i inlärningsteorin tar vi hjälp av den s.k. beteendeanalysen för att förstå vad det är som gör att problem kan uppstå och vilka faktorer som upprätthåller dem. Detta gäller såväl en individs livssituation i stort som vid olika typer av psykopatologi. Att få en förståelse för beteendens funktion och det sammanhang de uppträder i är centralt i detta arbete. Även vid behandlingar utifrån manualer, exempelvis vid tvångssyndrom eller vid social fobi, finns ett starkt fokus på analysen av den enskilda patientens problem.

Några av de främsta tillämpningsområdena för KBT idag är ångesttillstånd, depressioner, drogproblematik, ätstörningar och psykosor. Det finns också behandlingsresultat som visar på goda effekter av KBT vid stressproblematik, beteendemedicinska problem och personlighetsstörningar. Olika tillämpningar av inlärningspsykologin används också inom en rad andra områden som vid arbete i skolan eller i arbetet med organisationer.

Kognitiv beteendeterapi är en behandlingsform som ständigt utvecklas. Tonvikt kommer i denna utbildning läggas både på grundläggande teori och på vidareutvecklingar av inlärningsteorin, som ofta beskrivs som tredje vågens beteendeterapi, t.ex. Acceptance and Commitment Therapy (ACT).

Utbildningens målsättning

Utbildningen syftar till att ge en grundläggande, bred och omfattande kunskap om KBT vad gäller teoretiska utgångspunkter, analys, kliniska



psykologpartners

tillämpningsområden, psykoterapeutiska arbetsmetoder samt empirisk forskning.

Den studerande förväntas efter genomgången utbildning ha erhållit sådana grundläggande kunskaper och färdigheter som krävs för att under handledning arbeta med kognitiv beteendeterapi för barn, ungdomar och vuxna såväl individuellt som i grupp.

Behörighetskrav

För att betraktas som behörig att gå utbildningen måste villkoren för såväl grundläggande som särskild behörighet vara uppfyllda.

Krav för Grundläggande behörighet:

1. Avlagt en högskoleförberedande examen i gymnasieskolan eller inom kommunal vuxenutbildning på gymnasial nivå,
2. Avlagt en yrkesexamen i gymnasieskolan eller inom kommunal vuxenutbildning på gymnasial nivå samt har lägst betyget E i de kurser i svenska eller svenska som andraspråk och engelska som krävs för en högskoleförberedande examen i gymnasieskolan,
3. Har en svensk eller utländsk utbildning som motsvarar kraven i 1 eller 2; eller
4. Genom svensk eller utländsk utbildning, praktisk erfarenhet eller på grund av någon annan omständighet har förutsättningar att tillgodogöra sig utbildningen.

Krav för Särskild behörighet:

- a) Anställning i verksamhet som omfattas av HSL (hälso- och sjukvårdslagen) eller SoL (socialtjänstlagen) och
- b) Att den sökande under utbildningstiden kommer att ha arbetsuppgifter med inslag av psykologisk behandling, vilka kan utgöra underlag för meningsfull handledning.

Psykologpartners förbehåller sig rätten att göra individuella antagningsbedömningar.

Tillgodoräknande:

Frågor om tillgodoräknande av delar i tidigare grundläggande psykoterapiutbildning prövas av examinator efter framställan därom från den studerande.

Urval av sökande

Följande kriterier tas i beaktande:

- a) Den sökandes nuvarande och tidigare yrkeserfarenhet.
- b) Inslag av beteendevetenskapliga, psykiatriska och psykoterapeutiska kurser i den sökandes grund- och vidareutbildning.
- c) Den sökandes kunskaper i engelska och svenska.
- d) Intervjuer med sökande vid behov.

Behörighet att läsa vidare till legitimerad psykoterapeut

Genomgången grundläggande psykoterapiutbildning ("steg 1") ger en del av den behörighet som behövs för att söka den legitimeringsgrundande psykoterapeututbildningen ("steg 2"). Det som krävs utöver den grundläggande psykoterapiutbildningen är att den studerande har psykologexamen (enligt 1982 års studieordning), läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri, socionomexamen eller akademisk examen omfattande 180 högskolepoäng enligt Bologna-systemet (tidigare





psykologpartners

120 poäng) inom människovårdande yrke. Därtill krävs två års yrkeserfarenhet efter den grundläggande psykoterapiutbildningen inom psykiatrisk vård eller motsvarande (undantag från detta krav görs för läkare med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri).

Psykologpartners kan inte garantera att utbildningen ger behörighet till en specifik legitimationsgrundande psykoterapeututbildning. Detta måste undersökas hos respektive utbildningsanordnare.

Utbildningsplan

Utbildningen följer den utbildningsplan som är framtagen av BTF. Den pågår under fyra terminer och motsvarar en tidsåtgång per termin på ungefär 40% av en heltid. Teoridelens föreläsningar och seminarier löper över utbildningens fyra terminer och är koncentrerade till ca tio heldagar per termin.

Handledningen sker i grupper om fyra deltagare under termin två till fyra. Tider för handledning bestäms utifrån respektive handledares möjlighet.

Förutom schemalagd undervisning förutsätts att tid regelbundet finns avsatt för inläsning av litteratur, praktiskt klientarbete samt förberedelse inför handledning.

Översikt över ingående huvudmoment:

A. Psykiatrisk diagnostik samt grundläggande beteendeanalys	160 h
B. Psykoterapeutiska teorier och metoder inom KBT (inklusive psykoterapi under handledning)	360 h
C. Självkännedom och professionell utveckling (tidigare egenterapimoment)	40 h
D. Vetenskapsteori och metodkunskaper för utvärdering och utveckling	40 h

Beskrivning av innehåll

Introduktion, socialisering

Kursen inleds med en introduktion där kursinnehållet går igenom och en översiktlig presentation av kognitiv beteendeterapi ges.

KBT-relaterade teorier

Genomgång av grundläggande teoretiska begrepp, teorier och modeller inom kognitiv beteendeterapi för att studenten ska kunna förstå och genomföra analyser och behandlingsplaneringar och få en förståelse för ett beteendeorienterat och kognitivt behandlingsalternativ.



psykologpartners

Problemformulering, problemanalys, konceptualisering, diagnostik och psykopatologi

Momentet har tonvikten på analysmetoder inom KBT; problemanalys, funktionell analys samt konceptualisering utifrån kognitiva modeller. Ledande symtombaserade KBT-modeller kommer att läras ut.

Terapeutiskt förhållningssätt/arbetsallians

Framgången i kognitiv beteendeterapi är beroende av terapeutens förmåga att göra en användbar problemanalys och konceptualisering av patients problematik, liksom förmågan att använda de utprövade behandlingsmetoder som kan hjälpa klienten att bearbeta sin problematik. Utbildningen fokuserar därför också på det terapeutiska förhållningssättet och terapeutens förmåga att bygga en god arbetsallians.

Självkännedom och professionell utveckling (tidigare egenerapi)

Det tidigare egenerapimomentet kan numera ersättas av en kurs med fokus på självkännedom och professionell utveckling. En sådan kurs ingår i utbildningen.

Psykoterapeutiska teorier och metoder för förändring

Undervisning och praktisk träning ges i de vanligast förekommande behandlingsmetoderna. Såväl specifika behandlingstekniker och principer som manualbaserade behandlingsformer där sådana finns utprövade tränas. Generella KBT-relaterade teorier om terapeutisk förändring går igenom liksom specifika teorier för de olika terapeutiska metoderna och hur man systematiskt kan utvärdera den behandling man bedriver. Studenten får också möjlighet att se och prova på internetbaserade behandlingsprogram.

Forskningsmetodik och vetenskapsteori

Undervisning ges om metoder för psykoterapiforskning i allmänhet och forskning relaterad till kognitiv beteendeterapi i synnerhet. Förmågan att bedöma forskning på området är en viktig faktor för att kunna ta ställning till forskningsrön och tillägna sig kunskaper från evidensbaserad forskning.

Etik, målsättning och människosyn

Vid flera tillfällen under kursens gång kommer det finnas utrymme för diskussion av professionell etik, mål i psykoterapi och människosyn. Avsnittet kommer att ta upp ramar för ett ansvarsfullt patientmöte liksom underlag för terapeutens personliga ställningstagande till engagemang i det terapeutiska sammanhanget. Vilken människosyn har vi som behandlare? Finns skillnader mellan olika terapeutiska skolor i synen på människan och på förändringsprocessen?

Psykofarmakologi och psykoterapi

Det är viktigt att som psykoterapeut med KBT-inriktning ha kunskap om psykofarmaka i samband med behandling av olika psykiatriska syndrom. Hur påverkar psykofarmaka det terapeutiska arbetet i positiv och negativ riktning? Hur fungerar kombinations-behandlingar och när ska de användas?

Avslutning och kursutvärdering

Kursutvärdering kommer att ske efter föreläsningar samt i samband med utbildningens avslut.

Litteratur

Observera att en del av läroböckerna samt primärlitteratur (tidskriftsartiklar etc) är på engelska. Den större delen av utbildningen är inte schemalagd och studenten förväntas göra litteraturinläsningen på egen hand.



psykologpartners

Handledning

Terapihandledning sker i grupper om upp till fyra studerande under termin två, tre och fyra. I handledningen används i första hand videoinspelningar av terapisesionerna samt skriftliga sessionsrapporter för att ge bästa möjlighet till återkoppling från handledaren. Observera att Psykologpartners EJ tillhandahåller terapilokaler eller inspelningsutrustning för patientarbetet.

Handledningen är ett viktigt sammanhang för grundlig inlärnin g av såväl problemanalys som metoder för förändring. För varje klient skriver den studerande en behandlingssammanfattning vilken är en av grunderna för examinationen på avsnittet. Den studerande ska behandla tre patienter med olika problembild för att få en bredd i de terapeutiska erfarenheterna.

Patienter tillhandahålls inte av Psykologpartners. Psykologpartners räknar med att studenten själv, gärna genom arbetsgivaren, ordnar kontakt med patienter och ser till att journalföringsmöjligheter finns i enlighet med hälso- och sjukvårdslagen.

Lärare/Föreläsare

Till utbildningen är ett flertal lärare/föreläsare knutna. Merparten är leg. psykologer med KBT-inriktning som är aktiva och uppdaterade inom det kliniska fältet/den metod som undervisningen avser.

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier, gruppövningar, enskilda arbeten samt psykoterapihandledning. Undervisningen ska till sin form vara praktisk så att mycket tid ägnas åt övning och direkta egna erfarenheter.

Examination

Examinationsformer innefattar såväl skriftliga som praktiska moment. Under de flesta av utbildningens terminer genomförs både en skriftlig tentamen, antingen på plats eller som hemtenta, samt ett praktiskt moment som examination vid slutet av terminen. De betyg som sätts kommer att vara godkänd eller underkänd. Handledaren utgår från särskilda kriterier för att godkänna studenten på det kliniska momentet.

Ansökan

Ett särskilt ansökningsformulär finns långt bak i prospektet. **Sista ansökningsdag är den 13 januari, 2019.** Antagningsbesked kommer att ges under januari, 2018.

Kostnader

Kursavgiften är 34 500 kr (plus moms) per termin. Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

Utbildningen faktureras halvårsvis inför kommande termin. När en deltagare tackat ja till en plats förbinder man sig till detta. Eventuellt studieuppehåll måste meddelas kursadministrationen senast 6 veckor innan varje terminsstart, i annat fall debiteras deltagaren halva terminsavgiften. Vid eventuellt avhopp efter terminsstart debiteras fullt pris.

Kursledning centralt Psykologpartners

- Therese Andersson, leg psykolog, leg psykoterapeut, handledare.



psykologpartners

- Johan Holmberg, leg psykolog, leg psykoterapeut, handledare, pågående forskarutbildning på Stockholms universitet.
- Johanna Morén, leg psykolog, leg psykoterapeut, handledare.
- Alberto Santi, leg psykolog, leg psykoterapeut, handledare.
- Cecilia Engblom Rosengren, leg psykolog, central samordnare.

Examinator

Per Carlbring, professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi

Kursadministration och kontakt Stockholm

Matilda Larsson, leg. psykolog, lokal samordnare

Tel: 08-410 392 39

e-post: matilda.larsson@psykologpartners.se

Kristin Hägglöf, utbildningsadministrativt ansvarig

Tel: 08-410 178 43

e-post: kristin.hagglof@psykologpartners.se

Varmt välkommen!



psykologpartners

Ansökan

Till grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning mot kognitiv beteendeterapi
Stockholm våren 2019 – hösten 2020

Till ansökan bifogas vidimerade kopior av handlingar som styrker Dina angivna meriter.

Personuppgifter

Namn: _____ Personnr: _____

Titel: _____ Befattning: _____

Adress(bost.) _____

_____ Telefon: _____

Adress (arb.) _____

_____ Telefon: _____

E-post: _____ Mobil: _____

Fakturaadress (om annan än ovanstående) och ev. referens/kostnadsställe:

Utbildningsbakgrund

Grundläggande skolutbildning: _____ Examen år: _____

Yrkesutbildning: _____ Examen år: _____

Ev. legitimation: _____ Datum: _____

Ev. grundläggande psykoterapiutbildning (f.d steg-1): _____ Examen år: _____

Genomgången orienterande utbildning i kognitiv
beteendeterapi: _____

Genomgången egenterapi (timmar, terapiinriktning, terapeut):

Övriga utbildningar som jag önskar åberopa:



psykologpartners

Nuvarande anställning

Befattning, plats och tidsperiod:

Huvudsakliga arbetsuppgifter vid nuvarande anställning:

Tidigare anställningar

Befattning, plats och tidsperiod:

KBT-utbildad person som kan vara min referent:

Nås på tel.nr: _____

Övrigt som åberopas:

Jag är införstådd med de uppgifter om utbildningens upplägg, inriktning och kostnader som redovisats och anmäler mig härmed som sökande. (Obs! ansökan kommer inte behandlas om underskrift saknas)

Datum:

Sökandes underskrift:



psykologpartners

Intyg från arbetsgivaren

Härmed intygas att (sökandes namn):

Kommer att kunna beredas plats inom sitt arbete för att gå denna halvfartsutbildning liksom att inom ramen för den behandla minst tre patienter med olika typer av diagnoser och problematik. Dessa patienter tillhandahålls inte av Psykologpartners, vanligtvis tillhandahålls dessa av arbetsgivaren.

Jag är också medveten om att utbildningen ska ge förmåga att arbeta psykoterapeutiskt på kognitiv beteendeterapeutisk grund under handledning av leg. psykoterapeut med inriktning KBT.

Datum: _____ Arbetsgivarens underskrift: _____

Namnförtydligande:

Adress:

Telefonnummer: _____

Fakturaadress (om annan än ovan):

Eventuellt referensnummer: _____

Organisationsnummer: _____

Ansökan tillsammans med samtliga handlingar som åberopas insändes till:

Psykologpartners W&W AB

Att: Kristin Hägglöf

Kammakargatan 22

111 40 Stockholm

OBS! Ansökan skall, för att kunna behandlas, ha inkommit senast den 13 januari 2019

